

## Su salud oral es muy importante

¿Sabía usted que la enfermedad dental provoca la pérdida de más de 164 millones de horas de trabajo por año entre los adultos empleados?

¿Sabía además que la enfermedad dental es prevenible en casi un 100% si se adoptan las medidas adecuadas?

- Visite a su dentista en forma periódica.
- Cepílese los dientes y use hilo dental al menos dos veces al día.
- Elija alimentos nutritivos.
- Hable sobre sus problemas de salud con el dentista.

**Sus visitas preventivas a menudo son sin costo . . .** Por eso, empiece hoy mismo.

### 1 SELECCIONE UN DENTISTA.

Vaya a [deltadentalco.com](http://deltadentalco.com), descargue nuestra aplicación móvil gratuita, o llame al 1-800-610-0201.

### 2 PROGRAME UNA CITA.

Algunos odontólogos atienden por la tarde y los fines de semana para adaptarse a sus horarios y ocupaciones.

### 3 ¡SONRÍA!

Su salud oral y su salud general están estrechamente relacionadas. . . Usted acaba de dar un paso para cuidar de ambas.

