



Vacúnese para estar protegido

Las vacunas son un recurso seguro y eficaz con el que puede protegerse y proteger a las personas de su entorno. Casi siempre, el método para aplicar las vacunas es una inyección. Desde la gripe y el COVID-19 hasta otras enfermedades graves, estos son algunos de los motivos por los que debe vacunarse.



Las vacunas son eficaces

En vez de tratar una enfermedad después de contraerla, las vacunas pueden evitar que se enferme. Y, si se enferma, también pueden hacer que la enfermedad sea mucho menos grave.



Las vacunas nos ayudan a todos

Las vacunas pueden ayudar a que los niños (en inglés) pierdan menos días de escuela, y esto ayuda a mejorar el rendimiento académico. Por otro lado, los adultos vacunados permanecen activos en casa y en el trabajo, y contribuyen a la inmunidad de rebaño.



Recibir una vacuna es mejor que enfermarse

Vacunarse cuesta menos que recibir tratamiento por las enfermedades de las que protegen las vacunas. Y el riesgo de enfermarse es mucho mayor que el riesgo de tener una reacción grave a la vacuna.



Escanee el código QR o visite kp.org/immunizations (haga clic en "Español") para obtener más información sobre los beneficios de las vacunas.

Estos son los planes de salud de Kaiser Permanente en todo el país: Kaiser Foundation Health Plan, Inc., en las regiones Norte y Sur de California y en Hawái • Kaiser Foundation Health Plan of Colorado • Kaiser Foundation Health Plan of Georgia, Inc., Nine Piedmont Center, 3495 Piedmont Road NE, Atlanta, GA 30305 • Kaiser Foundation Health Plan of the Mid-Atlantic States, Inc., en Maryland, Virginia y Washington, D. C., 2101 E. Jefferson St., Rockville, MD 20852 • Kaiser Foundation Health Plan of the Northwest, 500 NE Multnomah St., Suite 100, Portland, OR 97232 • Kaiser Foundation Health Plan of Washington o Kaiser Foundation Health Plan of Washington Options, Inc., 1300 SW 27th St., Renton, WA 98057