

Usa tus beneficios de cuidado preventivo

Mantente saludable y detecta los problemas con anticipación para facilitar el tratamiento



Nuestros planes médicos ofrecen todos los servicios de cuidado preventivo y las vacunas que se indican a continuación sin costo.¹ Siempre y cuando uses un médico, una farmacia o un laboratorio que forme parte de la red del plan, no tendrás que pagar nada. Si acudes a médicos o centros fuera del plan, es posible que tengas gastos de bolsillo.

Si no estás seguro acerca de qué exámenes, pruebas o vacunas son más adecuados para ti, habla con tu médico.

Cuidado preventivo y cuidado diagnóstico: conocer la diferencia

El **cuidado preventivo** te ayuda a protegerte de las enfermedades. Si tu médico te recomienda servicios aunque no tengas síntomas, eso es cuidado preventivo. Si tienes síntomas y el médico te recomienda recibir servicios para determinar qué los está causando, eso es el **cuidado diagnóstico**.

Cuidado preventivo para adultos

Exámenes físicos, pruebas de detección y análisis preventivos en general (para todos los adultos):

- Abuso de drogas y alcohol: prueba de detección relacionada y consejería conductual
- Pruebas de detección para ansiedad, depresión y riesgo de suicidio
- Prueba de detección de aneurisma aórtico (en hombres que han sido fumadores)
- Consejería conductual para promover una alimentación saludable y la actividad física
- Prueba de detección de presión arterial alta (hipertensión)
- Prueba de densidad ósea para detectar la osteoporosis
- Prueba de detección del nivel de colesterol y lípidos (grasas)
- Pruebas de detección de cáncer colorrectal, las cuales incluyen la prueba de sangre oculta en heces, el enema de bario, la sigmoidoscopia flexible (examen del intestino grueso), la colonoscopia de detección con su kit de preparación y la colonografía por tomografía computarizada (TC) (según corresponda)²
- Prueba de detección de diabetes (tipo 2)³
- Intervenciones con ejercicios para prevenir caídas en adultos mayores de 65 años

- Prueba de detección del virus de la hepatitis B (HBV) para personas que tienen mayor riesgo de infección
- Prueba de detección del virus de la hepatitis C (HCV)
- Examen de diagnóstico de audición
- Mediciones de estatura, peso e índice de masa corporal (BMI)
- Consejería y prueba de detección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- Examen médico y consejería sobre violencia interpersonal y doméstica
- Prueba de detección de cáncer de pulmón para adultos que tienen entre 50 y 80 años, y antecedentes de fumar 20 paquetes de tabaco al año y que

actualmente fuman o dejaron de fumar en los últimos 15 años²

- Obesidad: examen médico y consejería³
- Infecciones de transmisión sexual: pruebas de detección y consejería
- Prueba de detección de la infección por sífilis para personas que tienen mayor riesgo
- Consumo de tabaco (fumar): examen médico y consejería conductual
- Prueba de detección de tuberculosis

Cuidado preventivo para mujeres:

- Pruebas de detección de cáncer de mama, incluidos exámenes, mamografías y estudios genéticos de detección de los genes BRCA1 y BRCA2 cuando se cumplen ciertos criterios⁵
- Lactancia: intervención de atención primaria para promover la lactancia, suministros y consejería^{6,7,8/9}
- Prueba de detección de clamidia y gonorrea
- Consejería sobre anticonceptivos (control de natalidad)
- Consejería sobre quimioprevención para mujeres con alto riesgo de cáncer de mama
- Consejería sobre estudios genéticos para mujeres con antecedentes familiares de cáncer de ovario o de mama

- Servicios médicos anticonceptivos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA), incluida la esterilización, proporcionados por un médico
- Prueba de detección del virus del papiloma humano (VPH)⁷
- Examen pélvico y prueba de Papanicolaou, incluida la prueba de detección de cáncer de cuello uterino
- Exámenes médicos durante el embarazo, que incluyen diabetes gestacional, hepatitis B, bacteriuria asintomática, incompatibilidad de Rh, VIH, peso saludable, preeclampsia y depresión⁷
- Examen médico de incontinencia urinaria
- Visitas de control médico ginecológico

Vacunas:

- Difteria, tétano y tosferina (tos convulsa)
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Influenza (gripe)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Antimeningocócica (meningitis)
- (Riesgo de) viruela del mono y/o viruela
- Antineumocócica (neumonía)
- Virus respiratorio sincicial (RSV)
- Síndrome respiratorio agudo grave por coronavirus 2 (SARS CoV 2) (COVID-19)
- Varicela
- Zóster (culebrilla)

Cuidado preventivo para niños

Exámenes físicos, pruebas de detección y análisis preventivos:

- Prueba de detección de anemia
- Pruebas de detección para ansiedad, depresión y riesgo de suicidio
- Pruebas de detección del trastorno del espectro autista (ASD)
- Examen médico de presión arterial
- Prueba de detección de displasia cervical (desarrollo anormal de células en el cuello uterino)
- Prueba de detección del nivel de colesterol y lípidos (grasas)
- Revisión del desarrollo y del comportamiento
- Prueba de detección de diabetes (tipo 2)
- Examen de diagnóstico de audición
- Mediciones de estatura, peso y BMI
- Prueba de detección de hemoglobina o hematocrito (hemograma)
- Prueba de detección de la hepatitis B
- Prueba de detección del VIH
- Prueba de detección de plomo
- Pruebas de detección para recién nacidos
- Obesidad: examen médico y consejería
- Profilaxis ocular para la conjuntivitis gonocócica del recién nacido: medicamentos preventivos
- Evaluación bucal (salud dental), cuando forma parte de la consulta de cuidado preventivo
- Infecciones de transmisión sexual: pruebas de detección y consejería
- Consejería sobre cáncer de piel para personas de entre 6 meses y 24 años de edad, de piel blanca
- Evaluación de riesgos de paro cardíaco súbito/ muerte súbita de origen cardíaco
- Evaluaciones de consumo de tabaco, alcohol y drogas
- Prueba de detección de la visión para pacientes de 6 meses a 5 años



Vacunas:

- Varicela
- Influenza
- Haemophilus influenzae tipo b (Hib)
- Hepatitis A y B
- Virus del papiloma humano (VPH)
- Meningitis
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Neumonía
- Poliomielitis
- Virus respiratorio sincicial (RSV)
- Rotavirus
- Síndrome respiratorio agudo grave por coronavirus 2 (SARS CoV 2) (COVID-19)
- Tos convulsa

Cobertura de artículos de farmacia

Para que tus medicamentos de venta libre (OTC) y otros artículos de farmacia que aquí se mencionan estén cubiertos al 100%, debes cumplir los siguientes requisitos:

- Cumplir con ciertos requisitos de edad y otras normas
- Recibir y surtir recetas de médicos, farmacias u otros profesionales de cuidado médico de la red de tu plan
- Tener recetas, incluso para los artículos de venta libre (OTC)

Medicamentos y otros artículos de farmacia preventivos para mujeres (de acuerdo con la edad):

- Medicamentos para reducir el riesgo de cáncer de mama, como tamoxifeno, raloxifeno e inhibidores de la aromataasa, que cumplan con los criterios del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos²
- Anticonceptivos, incluidos medicamentos recetados genéricos y OTC, como condones femeninos y espermicidas^{7,8}
- Ácido fólico para mujeres de 55 años o menores que estén planeando quedar embarazadas
- Aspirina de dosis baja (81 mg) para embarazadas que tienen mayor riesgo de preeclampsia

Medicamentos y otros artículos de farmacia preventivos para adultos (de acuerdo con la edad):

- Kit de preparación para colonoscopias (solo genérico o de venta libre) cuando se recete para una prueba de detección preventiva de problemas de colon para miembros de entre 45 y 75 años
- Dosis bajas a moderadas de estatinas genéricas para miembros de entre 40 y 75 años que tengan uno o más factores de riesgo de enfermedad cardiovascular (dislipidemia, diabetes, hipertensión o tabaquismo)
- Profilaxis preexposición (PrEP) para la prevención del VIH
- Productos para dejar de fumar, incluidos todos los productos recetados y de venta libre genéricos y de marca aprobados por la FDA, para miembros que tengan 18 años o más

Medicamentos y otros artículos de farmacia preventivos para niños (de acuerdo con la edad):

- Barniz de flúor dental para prevenir las caries en niños de hasta 5 años de edad
- Suplementos de flúor para niños de hasta 6 años de edad

Si deseas más ayuda para entender los beneficios de cuidado preventivo, llama al número de Servicios para Miembros que está en la tarjeta de identificación de tu plan médico. Para obtener una lista completa de los medicamentos preventivos cubiertos en virtud de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA), consulta el folleto de la *Lista de medicamentos preventivos de ACA* que está disponible en anthem.com/pharmacyinformation y adultos en alto riesgo de contraer VIH

¹ El rango de servicios de cuidado preventivo que están cubiertos sin costo compartido si los brindan los médicos del plan está diseñado para cumplir con las exigencias estatales y federales. El Departamento de Salud y Servicios Humanos decidió qué servicios incluir con cobertura completa sobre la base de las recomendaciones A y B del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos, de las recomendaciones del Comité Asesor sobre Prácticas de Vacunación (ACIP) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), y de ciertas guías para bebés, niños, adolescentes y mujeres respaldadas por la Administración de Servicios y Recursos de Salud (HRSA). Puedes tener cobertura adicional en virtud de tu póliza de seguro. Para conocer más sobre lo que cubre tu plan, consulta tu Certificado de cobertura o llama al número de Servicios para Miembros que figura en tu tarjeta de identificación.

² Es posible que debas recibir una aprobación previa para estos servicios.

³ Se encuentran disponibles los programas de prevención de la diabetes reconocidos por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para adultos con obesidad o sobrepeso que tienen niveles anormales de glucosa en sangre o factores anormales de riesgo de enfermedades cardiovasculares (CVD).

⁴ Algunos planes cubren servicios de la visión adicionales. Consulta el contrato o el certificado de cobertura para conocer más detalles.

⁵ Consulta tu póliza médica para tener información más detallada.

⁶ Los sacaleches y suministros se deben obtener de proveedores y tiendas minoristas que formen parte de la red del plan para recibir una cobertura del 100%. Recomendamos el uso de proveedores de equipo médico duradero (DME) que sean parte del plan.

⁷ Este beneficio también se aplica a los jóvenes menores de 19 años.

⁸ Puede aplicarse un costo compartido para otros anticonceptivos recetados, de acuerdo con tus beneficios de medicamentos. Es posible que no se te cobre el costo compartido si tu médico decide que usar el medicamento multifuente o de marca es médicamente necesario.

⁹ Un centro médico o un médico que formen parte de la red de tu plan, como un pediatra, un ginecólogo-obstetra o médico de medicina familiar, pueden proporcionar o respaldar servicios de consejería para la lactancia sin costo compartido para miembros (deducible, copago o coseguro). Comunícate con el proveedor para averiguar si estos servicios están disponibles.

Anthem Blue Cross and Blue Shield es el nombre comercial de: En Colorado: Rocky Mountain Hospital and Medical Service, Inc. Productos de HMO asegurados por HMO Colorado, Inc. Copias de los planes de acceso a la red de Colorado están disponibles bajo pedido a servicios para miembros o puede obtenerlas entrando a anthem.com/co/networkaccess. En Connecticut: Anthem Health Plans, Inc. En Georgia: Blue Cross Blue Shield Healthcare Plan of Georgia, Inc. En Indiana: Anthem Insurance Companies, Inc. En Kentucky: Anthem Health Plans of Kentucky, Inc. En Maine: Anthem Health Plans of Maine, Inc. En Missouri (salvo 30 condados en el área de Kansas City): RightCHOICE Managed Care, Inc. (RIT), Healthy Alliance Life Insurance Company (HALIC) y HMO Missouri, Inc. RIT y algunos afiliados administran beneficios que no corresponden a planes HMO asegurados por HALIC y beneficios de planes HMO asegurados por HMO Missouri, Inc. RIT y ciertos afiliados brindan solamente servicios administrativos para planes autofinanciados y no aseguran beneficios. En Nevada: Rocky Mountain Hospital and Medical Service, Inc. Productos de HMO asegurados por HMO Colorado, Inc., que opera bajo el nombre comercial HMO Nevada. En New Hampshire: Anthem Health Plans of New Hampshire, Inc.; Los planes HMO son administrados por Anthem Health Plans of New Hampshire, Inc. y asegurados por Matthew Thornton Health Plan, Inc. En Ohio: Community Insurance Company. En Virginia: Anthem Health Plans of Virginia, Inc. comercializa a través del nombre comercial Anthem Blue Cross and Blue Shield en Virginia, y su área de servicios abarca todo Virginia salvo la ciudad de Fairfax, el municipio de Vienna y el área al este de la ruta estatal 123. En Wisconsin: Blue Cross Blue Shield of Wisconsin (BCBSWI), asegura o administra PPO y pólizas de indemnización y asegura los beneficios no incluidos de pólizas POS ofrecidas por CompCare Health Services Insurance Corporation (CompCare) o Wisconsin Collaborative Insurance Corporation (WCIC). CompCare asegura o administra pólizas HMO o POS; WCIC asegura o administra pólizas Well Priority HMO o POS. Licenciarios independientes de Blue Cross and Blue Shield Association. Anthem es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.